

Onderzoek Allprepare naar weerbaarheid Nederlanders

Uitvoerder: Norstat, in opdracht van Allprepare

Datacollectie: 21-28 november 2025

Steekproef: 1.004 Nederlanders, 18+

Representativiteit: Geslacht, leeftijd, regio

Steekproefmarge: Max. 3,1%

Achtergrond

Allprepare is een online winkel die zich richt op de verkoop van producten die kunnen helpen in noodsituaties en onvoorziene omstandigheden.

Om in kaart te brengen hoe goed Nederlanders voorbereid zijn op noodsituaties zoals stroomstoringen, oorlogen, pandemieën en natuurgeweld heeft Norstat in opdracht van Allprepare onderzoek uitgevoerd onder een representatieve groep Nederlanders¹ van 18 jaar en ouder. In totaal hebben 1.004 Nederlanders aan het onderzoek deelgenomen (n=1.000²).

De datacollectie heeft plaatsgevonden van vrijdag 21 november t/m vrijdag 28 november 2025.

¹ Representatief o.b.v. geslacht, leeftijd en regio door middel van stratificatie vooraf en quoteringsgedurende het veldwerk.

² Bij een steekproefomvang van n=1.004 bedraagt de maximale steekproefmarge 3,1%.

Gepubliceerde vragen

1. "In hoeverre voel jij je afhankelijk van internet en digitale diensten in het dagelijkse leven?"

Mogelijke antwoorden:

- Helemaal niet afhankelijk (1,70%)
- Niet echt afhankelijk (17,70%)
- Best wel afhankelijk (60,50%)
- Heel erg afhankelijk (20,10%)

2. "Hoe waarschijnlijk denk jij dat het is dat Nederland binnen een jaar getroffen wordt door een grote cyberaanval waardoor bijvoorbeeld het internet uitvalt en/of pinbetalingen niet meer mogelijk zijn?"

Mogelijke antwoorden:

- Zeer onwaarschijnlijk (1,50%)
- Onwaarschijnlijk (11,80%)
- Neutraal (34,70%)
- Waarschijnlijk (41,90%)
- Zeer waarschijnlijk (10,20%)

3. “In hoeverre voel jij je voorbereid op een grote cyberaanval of digitale storing? Ik voel me...”

Mogelijke antwoorden:

- Helemaal niet voorbereid (12,10%)
- Niet echt voorbereid (63,80%)
- Best wel voorbereid (23,20%)
- Heel erg voorbereid (0,90%)

4. “Hoeveel vertrouwen heb jij in de digitale beveiliging van Nederlandse banken en overheidsdiensten tegen cyberaanvallen?”

Mogelijke antwoorden:

- Helemaal geen vertrouwen (6,60%)
- Weinig vertrouwen (31,00%)
- Enig vertrouwen (56,90%)
- Heel veel vertrouwen (5,90%)

5. “Heb jij zelf extra maatregelen genomen om je digitale gegevens te beschermen (zoals back-ups, wachtwoordbeheer of offline opslag)?”

Mogelijke antwoorden:

- Ja, volledig (14,10%)
- Ja, gedeeltelijk (57,60%)
- Nee, nauwelijks (25,00%)
- Nee, helemaal niet (3,30%)

Zie op de volgende pagina's de exacte onderzoeksresultaten van de vragen in tabelvorm

“In hoeverre voel jij je afhankelijk van internet en digitale diensten in het dagelijkse leven?”

Q15

In hoeverre voel jij je afhankelijk van internet en digitale diensten in het dagelijkse leven?

	Gender					Leeftijds	
	Total	Man	Vrouw	Anders	Geen antwoord	18 t/m 29 jaar	30 t/m 44 jaar
		A	B	C	D	E	F
BASE	1004	477	527	0	0	165	231
Helemaal niet afhankelijk	1,70%	2,50%	0,90%	0,00%	0,00%	1,80%	2,20%
Niet echt afhankelijk	17,70%	22,00%	13,90%	0,00%	0,00%	7,90%	12,10%
Best wel afhankelijk	60,50%	55,80%	64,70%	0,00%	0,00%	55,80%	58,00%
Heel erg afhankelijk	20,10%	19,70%	20,50%	0,00%	0,00%	34,50%	27,70%
TOTAL	100%	100%	100%			G,H	G,H

Sign.level: 95% confidence
Question type: radio

groepen		Regio					Wat is het maandelijks	
45 t/m 59 jaar	60 jaar en ouder	Nielsen 1	Nielsen 2	Nielsen 3	Nielsen 4	Nielsen 5	€ 0 - 2000	€ 2001 - 5000
G	H	I	J	K	L	M	N	O
283	325	170	280	102	219	233	143	402
1,40%	1,50%	3,50%	0,70%	2,90%	0,50%	2,10%	4,90%	0,50%
17,70%	26,80%	15,30%	13,90%	21,60%	21,00%	19,30%	15,40%	21,40%
65,00%	60,60%	62,40%	66,40%	55,90%	58,00%	56,20%	58,70%	58,20%
15,90%	11,10%	18,80%	18,90%	19,60%	20,50%	22,30%	21,00%	19,90%
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

netto inkomen van jouw huishouden (na belasting)?			
€ 5001 - 7500	€ 7501 - 10000	Meer dan 10000	Weet niet / wil niet zeggen
P	Q	R	S
162	27	3	260
1,20%	7,40%	0,00%	1,50%
15,40%	7,40%	33,30%	15,80%
59,30%	63,00%	66,70%	64,60%
24,10%	22,20%	0,00%	18,10%
100%	100%	100%	100%

“Hoe waarschijnlijk denk jij dat het is dat Nederland binnen een jaar getroffen wordt door een grote cyberaanval waardoor bijvoorbeeld het internet uitvalt en/of pinbetalingen niet meer mogelijk zijn?”

Q13

Hoe waarschijnlijk denk jij dat het is dat Nederland binnen een jaar getroffen wordt door een grote cyb

	Gender					Leeftijds	
	Total	Man	Vrouw	Anders	Geen antwoord	18 t/m 29 jaar	30 t/m 44 jaar
BASE	1004	477	527	0	0	165	231
Zeer onwaarschijnlijk	1,50%	2,90%	0,20%	0,00%	0,00%	2,40%	1,30%
Onwaarschijnlijk	11,80%	13,80%	9,90%	0,00%	0,00%	17,00%	11,70%
Neutraal	34,70%	33,50%	35,70%	0,00%	0,00%	35,20%	32,50%
Waarschijnlijk	41,90%	40,30%	43,50%	0,00%	0,00%	35,80%	41,60%
Zeer waarschijnlijk	10,20%	9,40%	10,80%	0,00%	0,00%	9,70%	13,00%
TOTAL	100%	100%	100%			100%	100%

Sign.level: 95% confidence
Question type: radio

eraanval waardoor bijvoorbeeld het internet uitvalt en/of pinbetalingen niet meer mogelijk zijn?

groepen		Regio					Wat is het maandelijks	
45 t/m 59 jaar	60 jaar en ouder	Nielsen 1	Nielsen 2	Nielsen 3	Nielsen 4	Nielsen 5	€ 0 - 2000	€ 2001 - 5000
283	325	170	280	102	219	233	143	402
1,80%	0,90%	1,80%	0,40%	2,90%	0,90%	2,60%	1,40%	1,20%
10,60%	10,20%	8,80%	12,10%	9,80%	13,70%	12,40%	16,10%	10,70%
36,00%	34,80%	35,30%	32,50%	30,40%	37,40%	36,10%	28,00%	33,60%
41,70%	45,50%	44,10%	43,20%	44,10%	41,60%	38,20%	41,30%	45,00%
9,90%	8,60%	10,00%	11,80%	12,70%	6,40%	10,70%	13,30%	9,50%
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

netto inkomen van jouw huishouden (na belasting)?

€ 5001 - 7500	€ 7501 - 10000	Meer dan 10000	Weet niet / wil niet zeggen
162	27	3	260
1,20%	0,00%	33,30%	1,50%
10,50%	3,70%	0,00%	12,70%
32,10%	40,70%	66,70%	40,80%
46,30%	29,60%	0,00%	37,30%
9,90%	25,90%	0,00%	7,70%
100%	100%	100%	100%

“In hoeverre voel jij je voorbereid op een grote cyberaanval of digitale storing? Ik voel me...”

Q17

In hoeverre voel jij je voorbereid op een grote cyberaanval of digitale storing?Ik voel me...

	Total	Gender			Geen antwoord	Leeftijds	
		Man	Vrouw	Anders		18 t/m 29 jaar	30 t/m 44 jaar
		A	B	C	D	E	F
BASE	1004	477	527	0	0	165	231
Helemaal niet voorbereid	12,10%	9,00%	14,80%	0,00%	0,00%	13,30%	13,00%
Niet echt voorbereid	63,80%	57,90%	69,30%	0,00%	0,00%	69,10%	63,20%
Best wel voorbereid	23,20%	31,40%	15,70%	0,00%	0,00%	16,40%	22,10%
Heel erg voorbereid	0,90%	1,70%	0,20%	0,00%	0,00%	1,20%	1,70%
TOTAL	100%	100%	100%			100%	100%

Sign.level: 95% confidence

Question type: radio

groepen		Regio					Wat is het maandelijks	
45 t/m 59 jaar	60 jaar en ouder	Nielsen 1	Nielsen 2	Nielsen 3	Nielsen 4	Nielsen 5	€ 0 - 2000	€ 2001 - 5000
G	H	I	J	K	L	M	N	O
283	325	170	280	102	219	233	143	402
12,00%	10,80%	17,60%	11,10%	10,80%	11,00%	10,70%	17,50%	10,20%
62,50%	62,80%	58,80%	63,60%	64,70%	67,10%	64,40%	55,90%	64,90%
25,10%	25,80%	22,40%	24,60%	22,50%	21,90%	23,60%	23,80%	24,40%
0,40%	0,60%	1,20%	0,70%	2,00%	0,00%	1,30%	2,80%	0,50%
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

netto inkomen van jouw huishouden (na belasting)?			
€ 5001 - 7500	€ 7501 - 10000	Meer dan 10000	Weet niet / wil niet zeggen
P	Q	R	S
162	27	3	260
11,10%	14,80%	0,00%	12,30%
66,70%	55,60%	66,70%	65,40%
21,00%	29,60%	33,30%	22,30%
1,20%	0,00%	0,00%	0,00%
100%	100%	100%	100%

“Hoeveel vertrouwen heb jij in de digitale beveiliging van Nederlandse banken en overheidsdiensten tegen cyberaanvallen?”

Q14

Hoeveel vertrouwen heb jij in de digitale beveiliging van Nederlandse banken en overheidsdiensten teg

	Total	Gender				Leeftijds	
		Man	Vrouw	Anders	Geen antwoord	18 t/m 29 jaar	30 t/m 44 jaar
		A	B	C	D	E	F
BASE	1004	477	527	0	0	165	231
Helemaal geen vertrouwen	6,60%	7,10%	6,10%	0,00%	0,00%	5,50%	9,10%
Weinig vertrouwen	31,00%	27,30%	34,30%	0,00%	0,00%	28,50%	27,30%
Enig vertrouwen	56,90%	57,00%	56,70%	0,00%	0,00%	60,60%	58,00%
Heel veel vertrouwen	5,60%	8,60%	2,80%	0,00%	0,00%	5,50%	5,60%
TOTAL	100%	100%	100%			100%	100%

Sign.level: 95% confidence

Question type: radio

en cyberaanvallen?

groepen		Regio					Wat is het maandelijks	
45 t/m 59 jaar	60 jaar en ouder	Nielsen 1	Nielsen 2	Nielsen 3	Nielsen 4	Nielsen 5	€ 0 - 2000	€ 2001 - 5000
G	H	I	J	K	L	M	N	O
283	325	170	280	102	219	233	143	402
6,00%	5,80%	7,60%	6,10%	5,90%	5,50%	7,70%	7,70%	7,20%
29,30%	36,30%	35,30%	28,20%	27,50%	34,20%	29,60%	35,00%	28,60%
58,00%	53,20%	53,50%	57,90%	57,80%	56,60%	57,90%	53,10%	57,70%
6,70%	4,60%	3,50%	7,90%	8,80%	3,70%	4,70%	4,20%	6,50%
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

netto inkomen van jouw huishouden (na belasting)?

€ 5001 - 7500	€ 7501 - 10000	Meer dan 10000	Weet niet / wil niet zeggen
P	Q	R	S
162	27	3	260
6,20%	3,70%	0,00%	5,40%
31,50%	25,90%	66,70%	32,70%
57,40%	66,70%	33,30%	56,90%
4,90%	3,70%	0,00%	5,00%
100%	100%	100%	100%

“Heb jij zelf extra maatregelen genomen om je digitale gegevens te beschermen (zoals back-ups, wachtwoordbeheer of offline opslag)?”

Q16

Heb jij zelf extra maatregelen genomen om je digitale gegevens te beschermen (zoals back-ups, wachtw

	Total	Gender			Leeftijds		
		Man	Vrouw	Anders	Geen antwoord	18 t/m 29 jaar	30 t/m 44 jaar
		A	B	C	D	E	F
BASE	1004	477	527	0	0	165	231
Ja, volledig	14,10%	18,70%	10,10%	0,00%	0,00%	7,90%	10,00%
Ja, gedeeltelijk	57,60%	58,50%	56,70%	0,00%	0,00%	61,20%	58,90%
Nee, nauwelijks	25,00%	21,40%	28,30%	0,00%	0,00%	26,70%	26,80%
Nee, helemaal niet	3,30%	1,50%	4,90%	0,00%	0,00%	4,20%	4,30%
TOTAL	100%	100%	100%			100%	100%

Sign.level: 95% confidence
Question type: radio

woordbeheer of offline opslag)?

groepen		Regio					Wat is het maandelijks	
45 t/m 59 jaar	60 jaar en ouder	Nielsen 1	Nielsen 2	Nielsen 3	Nielsen 4	Nielsen 5	€ 0 - 2000	€ 2001 - 5000
G	H	I	J	K	L	M	N	O
283	325	170	280	102	219	233	143	402
15,90%	18,80%	12,40%	11,40%	16,70%	16,90%	15,00%	15,40%	15,20%
E,F	E,F							
52,30%	59,40%	54,70%	59,60%	57,80%	53,40%	60,90%	56,60%	56,50%
28,60%	19,70%	30,00%	25,70%	22,50%	25,10%	21,50%	23,10%	25,90%
H							R	R
3,20%	2,20%	2,90%	3,20%	2,90%	4,60%	2,60%	4,90%	2,50%
							Q,R	Q,R
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

netto inkomen van jouw huishouden (na belasting)?

€ 5001 - 7500	€ 7501 - 10000	Meer dan 10000	Weet niet / wil niet zeggen
P	Q	R	S
162	27	3	260
10,50%	11,10%	33,30%	14,20%
58,00%	55,60%	66,70%	59,60%
28,40%	33,30%	0,00%	22,30%
R	R		R
3,10%	0,00%	0,00%	3,80%
Q,R			Q,R
100%	100%	100%	100%